

# 5.1 Weiterführende Medien

Hier findest du eine unvollständige Liste von Büchern und anderen Medien, die uns beim Schreiben dieses Handbuchs, bei unseren Erfahrungen mit GemÖks und im Leben generell inspiriert und beeinflusst haben. Sie ist sowohl als Quellenangabe als auch als Empfehlungsliste für weiterführende Informationen zu verstehen.

## Kritik an Kapitalismus und Tauschlogik

- Kate Raworth: [Die Donut-Ökonomie](#)
- Vanessa Machado de Oliveira: [Hospicing Modernity](#)
- Friederike Habermann: [Ausgetauscht!](#) (online lesbar)

## Commons

- Silke Helfrich: [Commons – Für eine neue Politik jenseits von Markt und Staat](#) (online lesbar)
- Commons Institut Website: [commons-institut.org](https://commons-institut.org)
- Gunter Kramp: [Commonsverbände zweiter Anlauf](#)

## Hierarchiekritik

- Crimethinc.: [Alles verändern](#) (online lesbar)
- Jörg Bergstedt: [Herrschaft. Der Überblick: Formen, Wirkung, Wege zur Herrschaftsfreiheit](#)
- Crimethinc.: [From Democracy to Freedom](#) (online lesbar)
- Christian Baron, Maria Barankow (Hrsg.): [Klasse und Kampf](#)
- Schwarze Saat: [Gesammelte Schriften zum Schwarzen und Indigenen Anarchismus](#)

## Arbeitskritik

- Tobi Rosswog: [After Work](#)
- crimethinc.: [Work](#)

- Die Glücklichen Arbeitslosen: [Manifest der glücklichen Arbeitslosen](#)
- David Graeber: [Über das Phänomen unsinniger Jobs](#) (online lesbar)
- Friederike Habermann: [Zeitwohlstand. Die Freiheit so zu leben, wie wir es wollen](#) (online lesbar)
- YouTube-Kanal mit Tipps beim Bezug von Bürgergeld: [Jobcenteracademy](#)
- Startpaket für dein arbeitsfreies Leben ([Linkliste](#))
- Projektwerkstatt Saasen: [Selbstorganisation Reader](#)

## Gefühle, Bedürfnisse & Kommunikation

- Bedürfnisse & Kommunikation
- Marshall Rosenberg: Gewaltfreie Kommunikation
- Vivian Dittmar: Gefühle & Emotionen – eine Gebrauchsanweisung
- Josephine Apraku: Kluft und Liebe

## Gruppen, Gemeinschaft, Entscheidungen

- Eva Stützel: Der Gemeinschaftskompass
- Rosa Luxemburg Stiftung: Moderation und Grossgruppenbegleitung Antispeziesismus und die mehr-als-menschliche Welt

## Antispeziesismus und die mehr-als-menschliche Welt

- Kathryn Gillespie und Rosemary-Claire Collard: Critical Animal Geographies: Politics, Intersections, and Hierarchies in a Multispecies World
- Donna J. Haraway: When Species Meet
- Marjorie Spiegel: The Dreaded Comparison: Human and Animal Slavery

Version #1

Erstellt: 2025-10-30 18:43:59 UTC von RAZ Migration Bot

Zuletzt aktualisiert: 2025-10-30 18:43:59 UTC von RAZ Migration Bot