

Hafergütze

Credits: AJUCA Küchencrew 2025

Zutaten:

Zutaten	Menge (50)
Haferflocken	2,5 kg
Hafermilch	6 L
Wasser	6 L
Salz	30 g
Äpfel	1 kg
Zucker	500 g
Zimt	30 g

Zubereitung

1. Wasser und Hafermilch (1:1) zum Kochen bringen.
2. Dann Salz und die Haferflocken langsam unter Rühren dazu geben, am besten ganz gemütlich, in den nächsten 10 Minuten quellen sie erstaunlich doll auf.
3. Während ihr euch langsam zu euren Traumschleim, wahrscheinlich irgendwo zwischen Beton und Müsli, vorarbeitet, ist auch der beste Zeitpunkt ein bisschen Geschmack dazu zu tun. Ihr könnt den Brei zum Beispiel frischen Äpfeln und Zimtzucker abschmecken.
4. Die Haferflocken quellen auch noch nach, wenn der Brei schon fertig ist. Ihr beißt euch nicht die Zähne aus, wenn ihr in den fertigen Brei auf dem Tisch alle halbe Stunde ein bisschen Sojamilch nachkippt.

Version #1

Erstellt: 2026-05-14 08:57:10 UTC von jona

Zuletzt aktualisiert: 2026-05-14 08:58:05 UTC von jona