

Afrikanischer Erdnusseintopf



Im Rahmen der Juleica Zeitraum: 11.3. bis 18.3.2017 Author*innen: Sabrina, Lisa und Jonas Personen: Gekocht für 23 Personen

Zutaten

- 1 großer Weißkohl
- 1 kg Möhren
- 3 Dosen Kidneybohnen
- 3 Dosen Mais
- 1,5 kg Kartoffeln
- 6 Zwiebeln
- 1,5 Gläser Erdnussbutter
- 0,5 Gläser Senf
- 4 Packungen passierte Tomaten
- Gemüsebrühe
- Pfeffer, Salz, Paprikapulver, Cumin

Zubereitung

1. Gemüse kleinschneiden und lange köcheln.
2. Restliche Zutaten ergänzen und abschmecken.

Version #2

Erstellt: 2026-05-14 08:42:26 UTC von jona

Zuletzt aktualisiert: 2026-05-14 08:53:45 UTC von jona