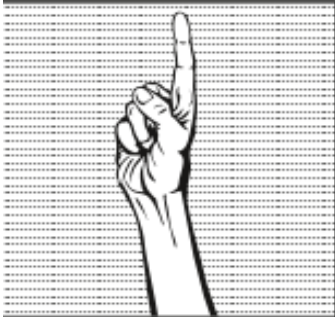


# Diskussions-Handzeichen Teil 1:

## Wortmeldungen

Bei den Wortmeldungen gibt es eine Reihenfolge, bzw. Autonome Redeliste und eine Hierarchie, damit die Moderation möglichst wenig eingreifen muss. Die Hierarchie ist hier aufsteigend dargestellt, also das unterste Zeichen kommt als erstes dran und „schlägt“ alle anderen.



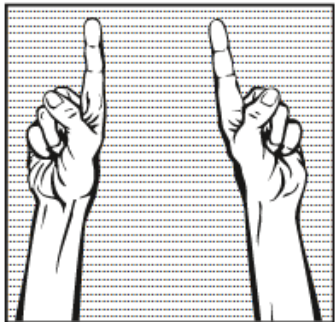
### **Meldung:**

#### **Bedeutung:**

„Ich möchte etwas zu diesem Plenumspunkt sagen.“

#### **Reihenfolge beachten:**

Wenn sich bereits Menschen melden, kommen diese zuerst dran. Du zeigst deinen Platz in der Reihenfolge mit entsprechend vielen Fingern an, also zwei, drei, vier etc. Wenn der Mensch vor dir ausgesprochen hat, kannst du einfach weitermachen.



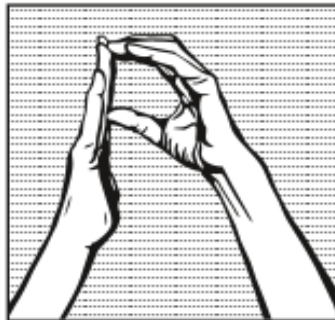
### **Direkte Antwort / Alternative Fakten:**

#### **Bedeutung:**

„Ich habe eine Antwort auf die eben aufgekommene Frage und kann sie direkt und kurz beantworten, oder habe andere Informationen, die den eben geteilten widersprechen.“

#### **Beachten:**

Wenn ein Mensch noch redet, lass diesen bitte kurz ausreden. Überlege, von wann deine Informationen sind, und ob der andere Mensch evtl. bereits neuere Informationen zu diesem Thema hat.



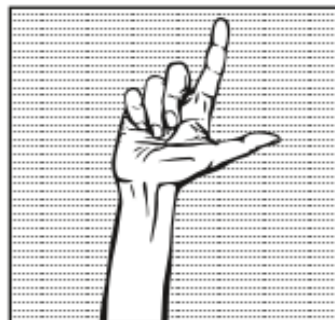
### **Prozessvorschlag:**

#### **Bedeutung:**

„Ich habe einen Vorschlag, wie wir in diesem Punkt vorwärts kommen können.“

#### **Beachten:**

Wenn ein Mensch noch redet, lass diesen bitte kurz ausreden. Prozessvorschläge können z.B sein: Lasst uns eine Widerstandsabfrage machen, Lasst uns einen Termin festlegen, an dem wir die Diskussion fortführen, Lasst uns das Thema verschieben und im nächsten Plenum nochmal aufgreifen, etc.



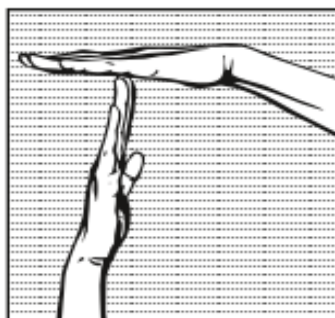
### **Language:**

#### **Bedeutung:**

„Ich habe ein Wort oder einen Satz nicht verstanden, und brauche eine Erklärung.“

#### **Beachten:**

Wenn ein Mensch noch redet, lass diesen bitte kurz ausreden. Falls der Mensch dich nicht sieht, versuche diesen auf dich aufmerksam zu machen. Der Mensch sollte dann von alleine den Beitrag unterbrechen, und dich fragen was du nicht verstanden hast.



### **Unterbrechung/ Technischer Punkt/ Time Out:**

#### **Bedeutung:**

„Ich denke, wir sollten das Plenum kurz unterbrechen, um unsere Aufmerksamkeit etwas anderem zu widmen.“ Beispiel: Es regnet, es brennt, ich brauche eine Pause---

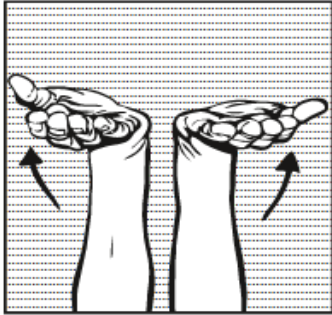
#### **Beachten:**

Wenn ein Mensch noch redet, lass diesen kurz ausreden, außer es ist ein Notfall. Falls der Mensch dich nicht sieht, versuche diesen auf dich aufmerksam zu machen. Der Mensch sollte dann von alleine den Beitrag unterbrechen, und dich fragen was los ist.

# Diskussions-Handzeichen Teil 2:

## Redeverhalten

Die Non-Verbale Kommunikation soll es ermöglichen, gewisse Dinge auszudrücken, ohne sich dafür explizit melden zu müssen. Diese Zeichen können jederzeit während eine Person redet gemacht werden, um der Person etwas zu signalisieren, oder ihr Feedback zu geben.



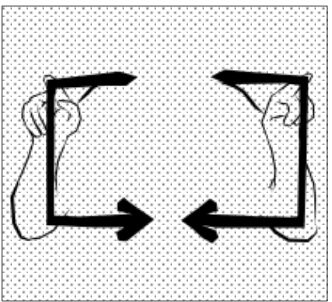
### **Lauter / Deutlicher:**

#### **Bedeutung:**

„Ich kann dich akustisch nicht verstehen, bitte rede lauter und deutlicher.“

#### **Beachten:**

Dies kann helfen, Menschen zu zeigen, dass sie nicht verstanden werden, es kann sie aber auch verunsichern oder unter Druck setzen. Denke also darüber nach, ob die jeweilige Person gerade in der Lage ist lauter zu sprechen oder ob es ihr vllt. schlecht geht.



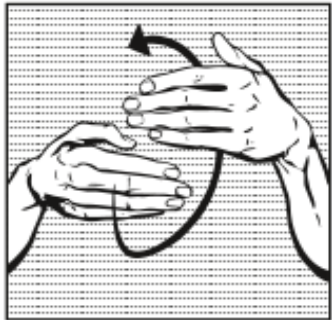
### **Du schweifst ab / Bleib beim Thema:**

#### **Bedeutung:**

„Ich finde, du sprengst gerade den Rahmen der Diskussion und wir sollten uns auf das Kernthema konzentrieren.“

#### **Beachten:**

Dies kann helfen, Menschen zu zeigen, dass sie abschweifen, es kann sie aber auch verunsichern oder verletzen. Denke also darüber nach, warum das Gesagte der Person wichtig sein könnte.



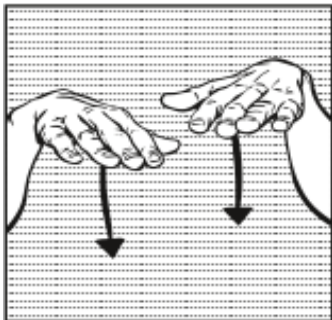
### **Du wiederholst dich / Komm zum Punkt:**

#### **Bedeutung:**

„Ich habe verstanden, was du gesagt hast, und brauche keine weitere Ausführung.“

#### **Beachten:**

Dies kann helfen, Menschen zu zeigen, dass sie verstanden wurden, es kann sie aber auch verunsichern oder unter Druck setzen. Denke also darüber nach, ob du vllt. schon Vorwissen hast, und es andere Menschen gibt, die eine lange Erklärung brauchen.



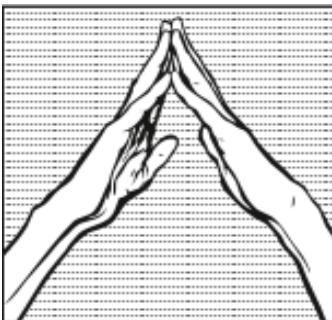
### **Ruhiger / Langsamer:**

#### **Bedeutung:**

„Bitte rede langsamer oder ruhiger, mir geht das gerade zu schnell/ wird das gerade zu laut.“ => Falls das Redeverhalten

#### **Beachten:**

Dies kann helfen, Menschen zu zeigen, dass sie zu laut oder zu schnell werden, es kann sie aber auch verunsichern oder unter Druck setzen. Denke also darüber nach, ob die Person gerade verletzt ist und sich Gehör verschafft oder dominant agiert, und andere verletzt.



### **ADAPTA (Anti-Dominante-Anti-Patriarchale-Trigger-Awareness):**

#### **Bedeutung:**

„Ich fühle mich getriggert durch dein (Rede-)Verhalten, oder finde dein (Rede-)Verhalten dominant und/oder patriarchal.“

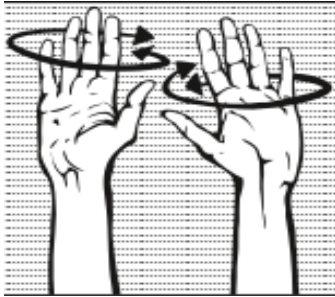
#### **Beachten:**

Wenn du möchtest, kannst du die redende Person unterbrechen. Falls der Mensch dich nicht sieht, versuche diesen auf dich aufmerksam zu machen. Du kannst aber musst hier nichts sagen, oder dich dafür rechtfertigen. Oft empfinden andere Menschen ähnlich, und können das für dich übernehmen. Trau dich!

# Diskussions-Handzeichen Teil 3:

## Konsensfindung

Die Non-Verbale Kommunikation soll es ermöglichen, gewisse Dinge auszudrücken, ohne sich dafür explizit melden zu müssen. Diese Zeichen können jederzeit während eine Person redet gemacht werden, um der Person etwas zu signalisieren, oder ihr Feedback zu geben.



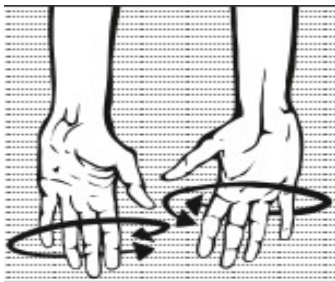
### **Zustimmung:**

#### **Bedeutung:**

„Ich sehe das genauso, und stimme dir zu.“

#### **Beachten:**

Dies kann helfen, Menschen zu zeigen, dass sie nicht alleine mit ihrer Meinung sind, es kann aber auch die Gegenseite verunsichern oder unter Druck setzen. Denke also darüber nach, ob es in dieser Atmosphäre gerade hilfreich ist, Partei zu ergreifen.



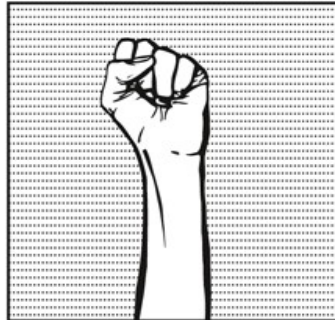
### **Ablehnung:**

#### **Bedeutung:**

„Ich bin anderer Meinung, und lehne deinen Vorschlag/ deine Aussage ab.“

#### **Beachten:**

Dies kann helfen, Menschen zu zeigen, dass es andere Meinungen gibt, es kann sie aber auch verunsichern oder unter Druck setzen. Denke also darüber nach, ob die Person das gerade verkraftet, oder ob es ihr wichtig ist, gehört zu werden.



### **Keine Widerstände (Widerstandsabfrage):**

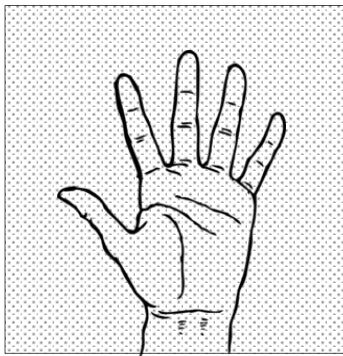
#### **Bedeutung:**

„Ich habe keine Widerstände gegen den genannten Vorschlag“

#### **Widerstandsabfrage:**

Alle Menschen heben ihre Hand und zeigen mit ihren Fingern 0 bis 5 Widerstände an. Eine Faust bedeutet demnach keine Widerstände, 5 Finger sind ein Veto.

Dazwischen kannst du nach freiem Ermessen spielen. Du solltest deine Widerstände begründen können, es ist okay wenn du dir dabei Zeit lässt.



### **Volle Widerstände/Veto (Widerstandsabfrage):**

#### **Bedeutung:**

„Ich habe volle Widerstände gegen den genannten Vorschlag bzw. ich habe ein Veto“

#### **Widerstandsabfrage:**

Alle Menschen heben ihre Hand und zeigen mit ihren Fingern 0 bis 5 Widerstände an. Eine Faust bedeutet demnach keine Widerstände, 5 Finger sind ein Veto.

Dazwischen kannst du nach freiem Ermessen spielen. Du solltest deine Widerstände begründen können, es ist okay wenn du dir dabei Zeit lässt.