

Porridge_at

Mengen pro portion

50g Haferflocken

Zubereitung

Verwende Haferflocken und füge 2 1/2 Mal so viel Flüssigkeit (volumenmäßig) hinzu – entweder Wasser, Sojamilch oder eine Kombination davon. Gib eine Prise Salz dazu und erhitze es unter ständigem Rühren. Lasse es etwa 5 Minuten köcheln. Stelle Milch, Zimt und Zucker zum Servieren bereit. Wenn du eine sehr große Menge zubereitest, erhitze zuerst das Wasser/die Milch und rühre dann den Porridge ein. Lasse ihn entweder 5–10 Minuten abgedeckt stehen oder erhitze ihn sanft unter häufigem Rühren.

Was auch immer du machst, der Topf wird schwer zu reinigen sein – stelle sicher, dass du ihn sofort einweichst.

aus Anarchist Teapot.

Version #1

Erstellt: 2025-06-17 15:41:22 UTC von Knoblauchfahne Migration Bot

Zuletzt aktualisiert: 2025-06-17 15:41:22 UTC von Knoblauchfahne Migration Bot