

# System-Updates

Eine der ersten Antworten, auf Fragen bezüglich IT-Sicherheit ist immer: **Updates machen**. Da Apps und Systeme immer auf dem neusten Stand sein sollten, ist es ratsam **automatische Updates** einzustellen.

Hier kann/muss, je nach Betriebssystem, zwischen System-Updates und App-Updates unterschieden werden. Sofern relevant, erklären wir die Unterschiede inklusive Step-by-Step Anleitungen auf dieser Seite.

- [Linux](#)
- [macOS](#)
- [Windows](#)
- [iOS](#)
- [Android](#)

## macOS

### Systemupdates auf macOS

Hiermit wird das macOS Betriebssystem auf den neusten Stand gebracht. Das beinhaltet auch alle standardmäßig installierten Apps (*Mail, Safari, etc...*). Das betrifft über den App-Store nachinstallierte Apps jedoch nicht (zB *Thunderbird, Microsoft Office, etc...*)

1. Klicke auf das **Apple-Symbol** in der oberen linken Ecke des Bildschirms.
2. Wähle **Systemeinstellungen** aus dem Dropdown-Menü.
3. Klicke auf **Softwareupdate**.
4. Wenn Updates verfügbar sind, kannst du auf **Jetzt aktualisieren** klicken, um die Updates herunterzuladen und zu installieren.

### App Updates auf macOS

1. Öffne den App Store auf deinem Mac.
2. Klicke auf den Tab **Updates** in der Seitenleiste.

3. Hier siehst du eine Liste der verfügbaren Updates für die installierten Apps. Klicke auf **Alle aktualisieren**, um alle verfügbaren Updates zu installieren.

## Automatische Updates auf macOS

Gehe wie oben beschrieben auf **Softwareupdate** und aktiviere dort **Automatische Updates**, um sicherzustellen, dass dein System immer auf dem neuesten Stand bleibt.

Neben **Automatische Updates** ist ein kleiner Pfeil. Unter dem sollte noch **Neue Updates im Hintergrund herunterladen** und **Updates für Apps im App Store installieren** aktiviert werden.

## Windows

Unter Windows muss stark zwischen System- und App-Updates unterschieden werden, vor allem weil sämtlichen nachinstallierten Programmen ihre eigenen, individuellen Update-Mechanismen haben. Das bedeutet, dass unter Windows für jedes installierte Programm regelmäßig gecheckt werden muss, ob Updates dafür zu Verfügung stehen! Meist findet sich diese Info irgendwo in den Einstellungen des jeweiligen Programms.

## System-Updates auf Windows

1. Klicke auf das Startmenü (Windows-Logo) und wähle das Zahnrad-Symbol für die Einstellungen.
2. Klicke auf **Update & Sicherheit** (*Windows 10*), bzw **Windows Update** (*Windows 11*).
3. Klicke auf die Schaltfläche **Nach Updates** suchen.
4. Wenn Updates verfügbar sind, klicke auf **Updates installieren**.
5. Klicke auf **Jetzt neu starten**, wenn ein Neustart erforderlich ist, um die Installation abzuschließen.

## Automatische System-Updates auf Windows

- In den oben beschriebenen Update-Einstellungen
- auf **Erweiterte Optionen**
- **Updates automatisch herunterladen** aktivieren

## Linux

Unter Linux können System- und App-Updates (*Für normale Nutzende*) als das Gleiche betrachtet werden. Je nach Distribution (verschiedene Linux'e) unterscheiden sich die einzelnen Einstellungen zwar etwas, das Prinzip ist jedoch überall das gleiche.

# Ubuntu (inklusive: Debian, Mint, PopOS,...)

System-Updates können über zwei Wege geschehen: über Desktop Programme, die beispielsweise dem App-Store ähneln, oder direkt mit einem Befehl in der Konsole. Tatsächlich sollten moderne Versionen von Ubuntu so voreingestellt sein, das sie sämtlichen Updates automatisch machen. Das sollte aber geprüft werden. Im Zweifel hilft ein Blick [hier rein](#).

## Updates über die Desktop App

- Suche den 'Software Updater'

App Updater asks for installing updates App Updater is installing updates

## Updates mittels Terminal/Konsole (Ubuntu)

1. Die Konsole/Terminal öffnen ( `Strg` + `Alt` + `T` , oder im App Menü "Konsole" suchen)
2. Den folgenden Befehl in die Konsole einfügen ( `Rechtsklick` , `Einfügen` )

```
sudo apt update && sudo apt upgrade -y && sudo snap refresh
```

### Was macht dieser Befehl?

Hier werden drei Befehle ausgeführt, die durch `&&` von einander getrennt sind. Der Unterschied zwischen `apt` und `snap` soll hier nicht weiter verwirren.

`sudo`: bedeutet "super-user do..." Der darauf folgende Befehl wird also als mit Admin-Rechten ausgeführt. Das ist für updates notwendig, da dort Programme de- und neu-installiert werden.

`sudo apt update`: Dieser Befehl "vergleicht" im Grunde die Versionsnummer eurer installierten Programme mit den aktuellsten Versionsnummern im Repository (*App-Store*). Dadurch weiß der PC dann im nächsten Schritt, welche Programme denn überhaupt alle geupdatet werden müssen.

`sudo apt upgrade`: Dieser Befehl downloaded auf Basis der Ergebnisses aus dem vorherigen `update` -Befehl die neusten Versionen und installiert sie auch direkt.

`-y`: Die `yes` -Flag bestätigt nur automatisch dem upgrade Prozess, damit das nicht händisch passieren muss.

`sudo snap refresh`: snap ist ein anderer Paketmanager. Wenn ihr unter Ubuntu eure Apps mit dem graphischen App Store installiert habt, sind die meisten davon über `snap` installiert worden

## Automatische Updates (Ubuntu)

Unter GNOME:

- „Software & Updates“ öffnen
- Registerkarte „Updates“ öffnen
- „Wenn es Sicherheitsaktualisierungen gibt“ die Option „Automatisch herunterladen und installieren“ auswählen

## Fedora

System-Updates können über zwei Wege geschehen: über Desktop Programme, die beispielsweise dem App-Store ähneln, oder direkt mit einem Befehl in der Konsole. Tatsächlich sollten moderne Versionen von Fedora so voreingestellt sein, das sie sämtlichen Updates automatisch machen. Das sollte aber geprüft werden.

## Updates über die Desktop-App

Siehe bei [Ubuntu](#)

## Updates mittels Terminal/Konsole (Fedora)

1. Die Konsole/Terminal öffnen (`Strg` + `Alt` + `T`, oder im App Menü "Konsole" suchen)
2. Den folgenden Befehl in die Konsole einfügen (`Rechtsklick`, `Einfügen`)

- `sudo dnf update`

## Upgrade auf neue Fedora Version (ca einmal im Jahr)

Um auf eine höhere Version von Fedora zu Updaten, kann der [offiziellen Dokumentation](#) vom Fedora Project. In Kurz:

- `sudo dnf upgrade --refresh`

Im folgenden, muss die Version des "releasever" auf die aktuelle Version gesetzt werden. (Im Beispiel unten 41, as of March 2025). Um herauszufinden, welche Version gerade benutzt wird:

- `cat /etc/fedora-release` Sollte die Nummer eine andere als 41 sein, ersetze im unteren Befehl die 41 durch die angezeigte Nummer.
- `sudo dnf system-upgrade download --releasever=41`

Danach kommt der finale Upgrade Befehl. Der PC wird danach neustarten:

- `sudo dnf system-upgrade reboot`

## Automatische Updates (Fedora)

siehe oben unter Ubuntu.

# Tails

Tails bringt seinen eigenen Tails Upgrader mit, der automatisch nach Updates schaut und sie dann auch installiert. Voraussetzung dafür ist aber, dass das System auch lang genug eingeschaltet ist, um die Updates auch vollständig beenden zu können. Checkt also vor dem Herunterfahren nochmal, ob vielleicht Updates zur Verfügung stehen. (Tails Upgrader im App Menü öffnen)

# iOS

## System-Updates auf iOS

1. Öffne die Einstellungen-App
2. `Allgemein`
3. `Softwareupdate`: Hier wird nach verfügbaren Updates gesucht.
4. `Laden und Installieren`. Du musst möglicherweise deinen Passwort eingeben.
  - Akzeptiere die Nutzungsbedingungen, wenn du dazu aufgefordert wirst.
  - Das Update wird heruntergeladen und installiert. Dein Gerät wird möglicherweise während des Installationsprozesses neu starten.

## App-Updates

1. Öffne den App Store
2. Gehe zu `Updates`
  - Tippe auf dein Profilbild oder das `Updates`-Symbol in der unteren rechten Ecke.
3. `Alle aktualisieren` tippen, um alle Apps zu aktualisieren.

## Automatische Updates aktivieren

### Für System-Updates

1. Allgemein
2. Softwareupdate
3. Hier findest du die Option Automatische Updates. Diese aktivieren.

## Für App-Updates

1. Öffne die Einstellungen-App
2. Apps (meist ganz unten)
3. App Store
4. Aktiviere App-Updates

## Android

Die genauen Namen der Menü-Punkte können für Androids von verschiedenen Herstellern variieren, aber das Prinzip ist über all das gleiche.

## System-Updates auf Android

1. Öffne die Einstellungen-App
2. Ganz unten auf Über dieses Telefon oder System
3. Softwareupdate oder Systemupdates
4. Herunterladen oder Installieren. Du musst möglicherweise deinen PIN oder dein Passwort eingeben.

## Automatische System-Updates auf Android

Automatische System-Updates sind bei Android in der Regel standardmäßig aktiviert. Sie sind auch nur über die Developer Options zugänglich, die, sofern ihr nicht genau wisst, was ihr tut, auch nicht angefasst werden sollten.

## GrapheneOS

Das gilt theoretisch auch für "normale" Android Versionen, allerdings trifft Folgendes meist auf GrapheneOS User zu:

Wenn ihr euer "Owner"-Profil nicht regelmäßig nutzen solltet und meistens nur in einem User-Profile seit, dann kann es sein, dass der auto-updater (der nur im Owner-Profile arbeitet) nicht immer nach Updates checkt.

Für alle Diejenigen gilt: regelmäßig ins Owner-Profil wechseln und oben beschriebene manuelle Methode ausführen.

# App-Updates auf Android

Da hier unterschiedliche App-Stores benutzt werden, listen wir einfach alle der Reihe nach auf. Bei allen gilt aber in der Regel, dass auto-updates per default schon aktiviert sind. Das sollte aber im Zweifel überprüft werden.

## Google Play Store

1. Öffne den Google Play Store
2. Gehe zu Meine Apps und Spiele
3. Alle aktualisieren

## Automatische Updates in Google Play Store

1. Öffne den Google Play Store
2. Unter dem User-Icon auf Einstellungen
3. Netzwerkeinstellungen
4. Aktiviere „Automatische App-Updates“

## Automatische Updates in Aurora Store

1. Oben rechts auf das Zahnrad
2. Einstellungen
3. Updates
4. Auto-Update Apps
5. Automatisch installieren auswählen.

## Automatische Updates in F-Droid

- Einstellungen
- Automatisches Update Intervall
  - Hier kann eingestellt werden, wie oft nach neuen Updates geschaut werden soll. (zB *täglich*)
- Automatisch Updates installieren aktivieren

## Automatische Updates in Accrescent

- Einstellungen
- Automatisch Updates aktivieren

## Automatische Updates in Obtainium

- [Settings](#)
  - [Enable background updates](#)
  - Für schnellere Updates: [Allow parallel downloads](#)
- 

Version #1

Erstellt: 7 Juni 2025 17:32:12 von ESC-IT Migration Bot

Zuletzt aktualisiert: 7 Juni 2025 17:32:12 von ESC-IT Migration Bot