

Diceware

Diceware ist ein Verfahren um mit Würfeln und einer Wortliste, Passphrases / Passwörter zu generieren. Diese enthalten echten Zufall und sind bei ausreichender Länge als sicher zu betrachten.

In diesem Tutorial wird kurz beschrieben, wie du in wenigen Schritten so ein sicheres Passwort erstellen kannst. Eine Anleitung auf Englisch findest du [hier](#).

Tip

Wir empfehlen dir vorher die Seite zu [Passwörtern](#) durchzulesen. Dort erklären wir auch, wie lang deine Passphrase sein sollte und warum wir die Passphrase zufällig generieren. Es ist in jedem Fall nicht ausreichend, wenn du dir selbst 'zufällig' Wörter ausdenkst bzw. aus der Liste aussuchst. Außerdem empfehlen wir dir einen [Passwortmanager](#) zu benutzen damit du dir nur wenige wirklich sichere Passwörter merken musst.

Konzept

Die Idee ist, dass du für dein Passwort verschiedene Wörter aus einer Liste von ca. 7000 Wörtern auswählst. So bekommst du ein Passwort, das leicht zu merken ist und trotzdem echten Zufall enthält. Dazu brauchst du nur einen Würfel.

Schritt 1

Wähle eine Wortliste in einer Sprache aus, in der du dich wohlfühlst. Wenn deine Sprache nicht in der Liste ist, kannst du eine Wortliste finden, indem du nach "Diceware Wordlist" + "Sprache" suchst. Suche dir dabei eine Liste die für mindestens fünf Würfel ausgelegt ist, also mindestens 7776 Wörter enthält.

- [Dereko Wortliste \(kurze Worte\) DE](#)
- [dys2p/wordlists-de DE](#)
- [EFF's Long Wordlist EN](#)
- [Website mit anderen Sprachen](#)

Für dieses Beispiel verwenden wir die deutsche Dereko Wortliste mit kurzen Wörtern. Ihr könnt aber auch jede andere Liste welche für fünf Würfel ausgelegt ist nehmen.

Schritt 2

Würfle nun fünfmal mit dem Würfel und schreibe das Ergebnis in der Reihenfolge auf, in der du gewürfelt hast. zum Beispiel: `14314`

Nun schlage in der Wortliste nach welches Wort zu dieser Zahl passt. In diesem Fall: `batterie`

Schritt 3

Wiederhole Schritt 2 insgesamt sechs Mal. Du solltest jetzt sechs Wörter haben. Zum Beispiel:

`batterie tackler pferde wehen tresen zettel`

Herzlichen Glückwunsch zu deinem neuen Passwort!

Schritt 4

Wenn keine akute Repressionsgefahr besteht. Schreibe das Passwort auf einen Zettel und gib es ein- bis zweimal täglich ein. Nach ein bis zwei Wochen können sich die meisten Leute ihr neues Passwort gut merken. Dann vernichte den Zettel! Es ist auch ratsam, sich eine Geschichte zu den Wörtern auszudenken, um sie sich besser merken zu können.

Technische Details

Die Empfehlung sechs Wörter zu nehmen stammt aus dem offiziellen [EFF Guide für Diceware](#)

Version #3

Erstellt: 14 Januar 2025 18:52:16 von ESC-IT Migration Bot

Zuletzt aktualisiert: 15 Januar 2025 12:40:31 von ESC-IT Migration Bot